

<u>ZÁKLADNÍ INFORMACE - konečné</u>	
letní soustředění 2016 SK Badminton Tábor	
termín - přípravy , U13 a U15ml.	od 25.7 . do 30.7.2016
termín - U15 st., U17 a U19	od 1.8 . do 7.8.2016

Nástup na soustředění : v pondělí v 8.00 do 8.30 v Pracově

Ukončení soustředění : přípravy, U13 , U15 ml. - v sobotu v 10.00 hod .
U15 st.,U17 a U19 - v neděli v 10.00 hod .

V pondělí začínáme obědem a končíme v sobotu(př.-U13-U15 ml.) nebo v neděli (U15 st. - U17 -19) snídaní .

Místo : zotavovna vězeňské služby ČR - Pracov

Náplň: kondiční příprava , ale především herní příprava na novou sezónu
každý den bude taktická příprava a seznámení s pravidly a řády
vše bude pod vedením zkušených trenérů : Libora Kadeřávka
a Pavla Maňáska - trenéra 1.třídy

NEZAPOMENOUT !!!!!

VĚCI DO TĚLOCVIČNY : TRYČKA , BOTY !!!!!, RAKETA BADMINTONOVÁ

RUČNÍK DO TĚLOCVIČNY

VĚCI NA SPANÍ , PŘEZŮVKY NA POKOJ A BAZÉN (STAČÍ JEDNY) , PĽAVKY

POKUD JE NĚKDO NEPLAVEC , CHCI OD RODIČŮ PAPÍR

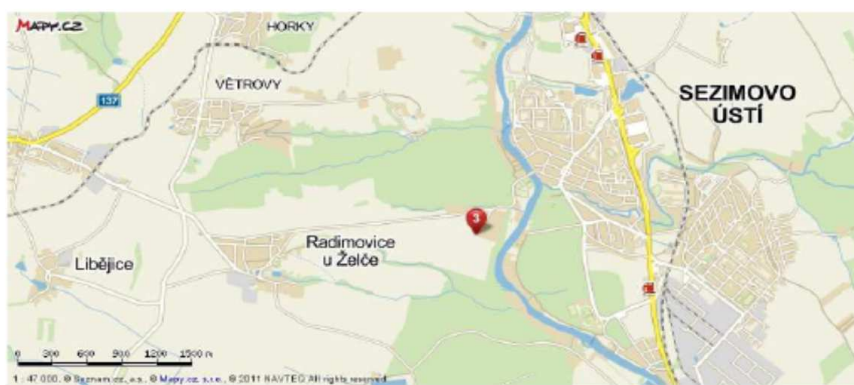
SPORTOVNÍ VĚCI NA VEN (BOTY , OBLEČENÍ, pláštěnka)

HYGIEN.POMŮCKY , LÉKY KDO POTŘEBUJE A BERE

LÁHEV NA PITÍ !!!!!

PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI - ODEVZDAT PŘI NÁSTUPU !!!!!

Mapa:



📍 lokalita Pracov, Radimovice u Želče
okres Tábor