

<u>ZÁKLADNÍ INFORMACE - 1</u>	
letní soustředění 2020 SK Badminton Tábor	
termín - přípravy , U13 až U19	od 20.7 . do 24.7.2020

Soustředění :

v pondělí v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.
v úterý v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.
ve středu v 9.30 až 12.00 ,
ve čtvrtek v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.
v pátek v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.

přípravky (rok nar.2010 a mladší) - mají tréninky od 9.30 do 12.00hod .

Náplň : kondiční příprava , ale především herní příprava na novou sezónu
každý den bude taktická příprava a seznámení s pravidly a řády
vše bude pod vedením zkušených trenérů

Vedení : Ing.Libor Kadeřávek

Cena - přípravy : 2.000,-Kč (budou chodit jen dopoledne) ,

U13 až U19 : 2.350,-Kč (chodí na všechny hodiny).

Cena zahrnuje : nájem sportovišť (nájem haly
Gymnázia Pierra v Táboře) , míče , trenéry ,

POZOR - NENÍ ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM - DĚTI SI MUSÍ PITÍ PŘINĚST !!!!!

Děti budou chodit na tren.hodiny dle rozpisu , svačiny z domova si přinesou ,
obědy a večeře mají doma .