

ZÁKLADNÍ INFORMACE - 1

letní soustředění 2021 SK Badminton Tábor

termín - přípravy , U13 až U19	od 19.7 . do 23.7.2021

Soustředění :

- v pondělí v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.
- v úterý v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.
- ve středu v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.
- ve čtvrtek v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.
- v pátek v 9.30 až 12.00 , 14.30 - 17.30 hod.

přípravky (rok nar. 2010 a mladší) - mají tréninky od 9.30 do 12.00hod .

Náplň : kondiční příprava , ale především herní příprava na novou sezónu
každý den bude taktická příprava a seznámení s pravidly a řády
vše bude pod vedením zkušených trenérů

Vedení : Ing.Libor Kadeřávek

Cena - přípravy : 1.800,-Kč (budou chodit jen dopoledne) ,

U13 až U19 : 2.400,-Kč (chodí na všechny hodiny).

Cena zahrnuje : nájem sportovišť (nájem haly
Gymnázia Pierra v Táboře) , míče , trenéry ,

POZOR - NENÍ ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM - DĚTI SI MUSÍ PITÍ PŘINĚST !!!!!

Děti budou chodit na tren.hodiny dle rozpisu , svačiny z domova si přinesou ,
obědy a večere mají doma .