

<b><u>ZÁKLADNÍ INFORMACE - konečné</u></b>	
<b>letní soustředění 2015 SK Badminton Tábor</b>	
termín - přípravky a U13	<b>od 27.7 . do 1.8.2015</b>
termín - U15, U17 a U19	<b>od 3.8 . do 9.8.2015</b>

Nástup na soustředění : v pondělí v 8.00 do 8.30 v Pracově

Ukončení soustředění : přípravky, U13 - v sobotu v 11.30 hod .  
 U15,U17 a U19 - v neděli v 11.30 hod .

V pondělí začínáme obědem a končíme v sobotu nebo v neděli snídaní .

**Místo** : zotavovna věžeňské služby ČR - Pracov

**Náplň** : herní příprava badmintonu v tělocvičně

kondiční příprava na novou sezonu

každý den bude taktická příprava a seznámení s pravidly a řády .....

**NEZAPOMENOUT !!!!!**

**VĚCI DO TĚLOCVIČNY : TRYČKA , BOTY !!!!!, RAKETA BADMINTONOVÁ**

**RUČNÍK DO TĚLOCVIČNY .....**

**VĚCI NA SPANÍ , PŘEZŮVKY NA POKOJ A BAZÉN (STAČÍ JEDNY ) , PLAVKY**

**POKUD JE NĚKDO NEPLAVEC , CHCI OD RODIČŮ PAPIR**

**SPORTOVNÍ VĚCI NA VEN ( BOTY , OBLEČENÍ, pláštěnka ....)**

**HYGIEN.POMŮCKY , LÉKY KDO POTŘEBUJE A BERE**

**LÁHEV NA PITÍ !!!!**

**PROHLÁŠENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI - ODEVZDAT PŘI NÁSTUPU !!!!!**

Mapa:



**📍 lokalita Pracov, Radimovice u Želče**

okres Tábor